

# 1° GIUGNO

## GIORNATA MONDIALE DEL LATTE

Una giornata speciale istituita nel 2001 dalla FAO

*Il latte è uno degli alimenti più diffusi e preziosi del pianeta.  
Fornisce nutrienti essenziali contribuendo ad una alimentazione  
nutrizionalmente adeguata e allo sviluppo economico.*

### Il latte, un alimento importante per l'uomo



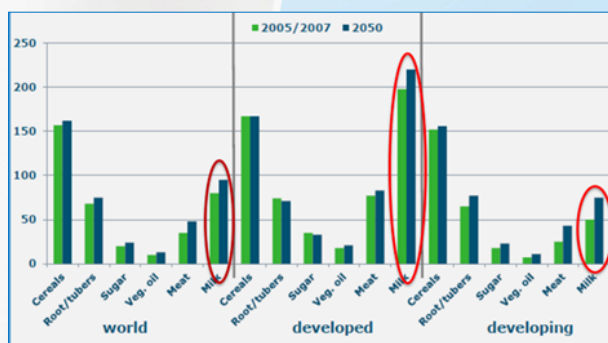
**IERI** ha accompagnato l'evoluzione dell'umanità che da millenni lo utilizza, imparando a conservarlo

**OGGI** è ovunque raccomandato!  
Il latte è presente nella maggior parte delle linee guida del mondo.  
Contribuisce ai bisogni nutrizionali dell'uomo (FAO 2023)



**Le Linee guida italiane per una sana alimentazione raccomandano:**  
3 porzioni/die da 125 g tra latte e yogurt;  
3 porzioni/settimana di formaggi: 100g, grasso <25%; 50g, grasso >25%.

**DOMANI** contribuirà a soddisfare la maggior richiesta di cibo sicuro e nutrizionalmente adeguato, per una popolazione mondiale in crescita!



FAO 2012: world agriculture towards 2030-2050